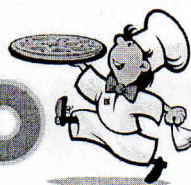


6 мая 2024 г.



МЕНЮ

Директор

Согласовано 

Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

196	Каша пшеничная молочная с маслом	200/10	26,5	8,5	9,7	32,3	251
	Печенье сахарное "Слободка шахматная" 50 гр	50	21	3,7	5,5	35,4	205,5
542/16	Булочка зерновая	64	7	5,1	2	31,8	165,5
ТТК 16	Какао с молоком	200	17,5	3,6	2,7	22,9	127
ИТОГО :		524	72,00	20,90	19,90	122,40	749,00


Обед детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК82	Суп картофельный с горохом с курицей	200/12,5	18,5	8,8	6,5	14,2	151,3
ТТК 146	Суфле "Курочка ряба"	100	63,5	16	11,6	9,2	206
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	12	5,8	4,9	35,5	208,9
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	57	4,5	6	1,3	39,3	192,1
473/16	Напиток витаминный (изюм, шиповник)	200	9,5	0,6	0	24,1	94,7
ИТОГО :		720	108,00	37,20	24,30	122,30	853,00

Комплекс на 120 руб

ТТК 474	Гуляш из птицы (филе индейки)	120	72,6	19,8	6,1	3,7	149,2
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	12	5,8	4,9	35,5	208,9
ТТК 7	Батон	40	2,4	2,9	0,9	17,1	88
ТТК 111	Плюшка московская	65	10	6	7,9	42,1	263,9
181	Напиток клюквенный	200	23	0,1	0	22,6	89
ИТОГО :		575	120,00	34,60	19,80	121,00	799,00

Заведующий производством  / Ситдикова Илиза Радисовна /

Ответственный за питание  // 