



МЕНЮ

Директор

Согласовано

Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

Комплекс 72,00 руб - льготное питание м/д

ТТК 479	Котлета из индейки	80	52,89	16,2	6,5	10,7	140,9
304/ТТК	Каша пшенная вязкая	200	12	5,8	9,2	31,8	240
ТТК 7	Батон	53	3,11	3,8	1,2	22,7	116,6
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ИТОГО :		533	72,00	26,00	16,90	85,20	575,20

Комплекс 72,00 руб - льготное питание ТЖС

ТТК 479	Котлета из индейки	80	52,89	16,2	6,5	10,7	140,9
304/ТТК	Каша пшенная вязкая	200	12	5,8	9,2	31,8	240
ТТК 7	Батон	53	3,11	3,8	1,2	22,7	116,6
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ИТОГО :		533	72,00	26,00	16,90	85,20	575,20

Комплекс ОБЗ 140,17 руб - льготное питание

196	Каша пшеничная молочная с маслом	200/10	26,5	8,5	9,7	32,3	251
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК82	Суп картофельный с горохом с курицей	200/12,5	18,5	8,8	6,5	14,2	151,3
ТТК 474	Гуляш из птицы (филе индейки)	120	72,6	19,8	6,1	3,7	149,2
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	12	5,8	4,9	35,5	208,9
ТТК 7	Батон	43	2,57	3,1	0,9	18,4	94,6
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ИТОГО :		1 136	140,17	46,40	28,10	144,10	1 010,40

Заведующий производством Виня / Ситдикова Илиза Радисовна /

Ответственный за питание Зуря // Зуретов ЭВ