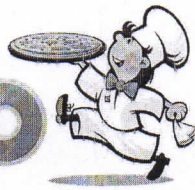


ООО МАНГО

МБОУ «ГИМНАЗИЯ №6 ИМ. ГАБДУЛЛЫ ТУКАЯ»

6 ноября 2024 г.



МЕНЮ

Директор

Согласовано

Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

Бесплатное питание 75 руб

ТТК 222	Гуляш из куриных грудок	50/50	51,5	14,7	5,8	4,3	129
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	14,5	5,8	4,9	35,5	208,9
ТТК 7	Батон	55	5,5	4	1,2	23,5	121
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ИТОГО :		505	75,00	24,70	11,90	83,30	536,60

Комплекс 75,00 руб - льготное питание ТЖС

ТТК 222	Гуляш из куриных грудок	50/50	51,5	14,7	5,8	4,3	129
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	14,5	5,8	4,9	35,5	208,9
ТТК 7	Батон	55	5,5	4	1,2	23,5	121
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ИТОГО :		505	75,00	24,70	11,90	83,30	536,60

Комплекс ОВЗ 133,44 руб - льготное питание

302	Каша овсяная молочная	200	33,5	7,9	8,6	34	245
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 98	Щи из свежей капусты с курицей и сметаной	200/12,5/ 10	22	4,7	7,2	7,6	111,2
ТТК 145	Плов из птицы (индейка)	210	66,7	18,2	15,8	38,8	371,5
ТТК 7	Батон	43	4,24	3,1	0,9	18,4	94,6
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ИТОГО :		1 076	133,44	34,30	32,50	138,80	977,70

Комплекс ОВЗ 146 руб - льготное питание

302	Каша овсяная молочная	200	33,5	7,9	8,6	34	245
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 98	Щи из свежей капусты с курицей и сметаной	200/12,5/ 10	22	4,7	7,2	7,6	111,2
ТТК 145	Плов из птицы (индейка)	250	79,5	21,7	18,9	46,2	442,3
ТТК 7	Батон	40	4	2,9	0,9	17,1	88
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ИТОГО :		1 113	146,00	37,60	35,60	144,90	1 041,90

Заведующий производством

/ Ситдикова Илиза Радисовна /

Ответственный за питание

/ / Хуретов В