



МЕНЮ

Директор

Согласовано

| Номер сборника рецептов | Наименование блюда | Вес (г) | Цена (руб) | Белки | Жиры | Углеводы | Калорийность (ккал) |
|-------------------------|--------------------|---------|------------|-------|------|----------|---------------------|
|-------------------------|--------------------|---------|------------|-------|------|----------|---------------------|

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

| | | | | | | | |
|----------------|------------------------|------------|--------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| 302 | Каша овсяная молочная | 230 | 38,5 | 9,1 | 9,9 | 39,1 | 281,8 |
| ТТК 43 | Масло сливочное (порц) | 5 | 8,5 | 0 | 3,7 | 0,1 | 33 |
| 210 | Сырная палочка | 50 | 19 | 6,6 | 6,3 | 23,8 | 178,4 |
| ТТК 7 | Батон | 55 | 5,5 | 4 | 1,2 | 23,5 | 121 |
| ТТК 95 | Чай с сахаром | 200 | 3,5 | 0,2 | 0 | 20 | 77,7 |
| ИТОГО : | | 540 | 75,00 | 19,90 | 21,10 | 106,50 | 691,90 |

Обед детей, обучающихся в 1-4 классах

| | | | | | | | |
|----------------|---|-------------|---------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| ТТК 98 | Щи из свежей капусты с курицей и сметаной | 200/12,5/10 | 22 | 4,7 | 7,2 | 7,6 | 111,2 |
| ТТК 145 | Плов из птицы (индейка) | 240 | 76,3 | 20,9 | 18,1 | 44,4 | 424,6 |
| ТТК 202 | Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки | 47 | 4,7 | 4,9 | 1 | 32,4 | 158,4 |
| ТТК 312 | Компот из черноплодной рябины | 200 | 9,5 | 0,3 | 0,1 | 20,2 | 79 |
| ИТОГО : | | 710 | 112,50 | 30,80 | 26,40 | 104,60 | 773,20 |

Комплекс на 130 руб

| | | | | | | | |
|----------------|--|-------------|---------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| 98 | Щи из свежей капусты с курицей со сметаной | 250/12,5/10 | 24 | 5 | 8,3 | 9,4 | 128,8 |
| ТТК 271 | Шницель н/р из филе грудки | 90 | 74,7 | 22,1 | 9,2 | 8,8 | 208,8 |
| ТТК 20 | Картофельное пюре | 150 | 22,5 | 3,2 | 8,3 | 21,8 | 189 |
| ТТК 7 | Батон | 53 | 5,3 | 3,8 | 1,2 | 22,7 | 116,6 |
| ТТК 95 | Чай с сахаром | 200 | 3,5 | 0,2 | 0 | 20 | 77,7 |
| ИТОГО : | | 766 | 130,00 | 34,30 | 27,00 | 82,70 | 720,90 |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |

Заведующий производством

/ Ситдикова Илиза Радисовна /

Ответственный за питание

/ Куретов