

ООО МАНГО

МБОУ «ГИМНАЗИЯ №6 ИМ. ГАБДУЛЛЫ ТУКАЯ»

5 марта 2025 г.



МЕНЮ



Директор

Согласовано

| Номер сборника рецептур | Наименование блюдо | Вес (г) | Цена (руб) | Белки | Жиры | Углеводы | Калорийность (ккал) |
|-------------------------|--------------------|---------|------------|-------|------|----------|---------------------|
|-------------------------|--------------------|---------|------------|-------|------|----------|---------------------|

Бесплатное питание 81 руб

| | | | | | | | |
|----------------|---------------------------------------|------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| 81/08 | Фрикадельки "Петушок" | 60 | 43 | 8,6 | 10,3 | 5,7 | 148,4 |
| ТТК 191 | Каша гречневая вязкая | 200 | 18,6 | 5,5 | 5,7 | 22,9 | 166,7 |
| ТТК 7 | Батон | 59 | 5,9 | 4,2 | 1,3 | 25,3 | 129,8 |
| ТТК 313 | Компот из яблок и черноплодной рябины | 200 | 13,5 | 0,4 | 0,1 | 17,4 | 70 |
| ИТОГО : | | 519 | 81,00 | 18,70 | 17,40 | 71,30 | 514,90 |

Комплекс 81,00 руб - льготное питание ТЖС

| | | | | | | | |
|----------------|---------------------------------------|------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| 81/08 | Фрикадельки "Петушок" | 60 | 43 | 8,6 | 10,3 | 5,7 | 148,4 |
| ТТК 191 | Каша гречневая вязкая | 200 | 18,6 | 5,5 | 5,7 | 22,9 | 166,7 |
| ТТК 7 | Батон | 59 | 5,9 | 4,2 | 1,3 | 25,3 | 129,8 |
| ТТК 313 | Компот из яблок и черноплодной рябины | 200 | 13,5 | 0,4 | 0,1 | 17,4 | 70 |
| ИТОГО : | | 519 | 81,00 | 18,70 | 17,40 | 71,30 | 514,90 |

Комплекс ОВЗ 144,12 руб - льготное питание

| | | | | | | | |
|----------------|--------------------------------------|--------------|---------------|--------------|--------------|---------------|-----------------|
| 302 | Каша пшенная молочная | 200 | 29,5 | 8 | 7,4 | 38,6 | 254 |
| ТТК 7 | Батон | 50 | 5 | 3,6 | 1,1 | 21,4 | 110 |
| ТТК 95 | Чай с сахаром | 200 | 3,5 | 0,2 | 0 | 20 | 77,7 |
| ТТК 56 | Рассольник Ленинградский со сметаной | 200/10 | 19 | 2,1 | 5,8 | 13,9 | 116,7 |
| ТТК 51 | Плов из птицы | 250 | 80 | 18,3 | 14,1 | 50,4 | 406 |
| ТТК 7 | Батон | 37 | 3,62 | 2,7 | 0,8 | 15,8 | 81,4 |
| ТТК 95 | Чай с сахаром | 200 | 3,5 | 0,2 | 0 | 20 | 77,7 |
| ИТОГО : | | 1 147 | 144,12 | 35,10 | 29,20 | 180,10 | 1 123,50 |

Комплекс ОВЗ 157,68 руб - льготное питание

| | | | | | | | |
|----------------|--------------------------------------|--------------|---------------|--------------|--------------|---------------|-----------------|
| 302 | Каша пшенная молочная | 200 | 29,5 | 8 | 7,4 | 38,6 | 254 |
| ТТК 7 | Батон | 50 | 5 | 3,6 | 1,1 | 21,4 | 110 |
| ТТК 95 | Чай с сахаром | 200 | 3,5 | 0,2 | 0 | 20 | 77,7 |
| ТТК 56 | Рассольник Ленинградский со сметаной | 200/10 | 19 | 2,1 | 5,8 | 13,9 | 116,7 |
| ТТК 51 | Плов из птицы | 250 | 80 | 18,3 | 14,1 | 50,4 | 406 |
| ТТК 62 | Салат из квашеной капусты без лука | 100 | 13 | 1,6 | 5 | 7,6 | 83 |
| ТТК 7 | Батон | 42 | 4,18 | 3 | 0,9 | 18 | 92,4 |
| ТТК 95 | Чай с сахаром | 200 | 3,5 | 0,2 | 0 | 20 | 77,7 |
| ИТОГО : | | 1 252 | 157,68 | 37,00 | 34,30 | 189,90 | 1 217,50 |

Заведующий производством

/ Ситдикова Илиза Радисовна /

Ответственный за питание

/ /