

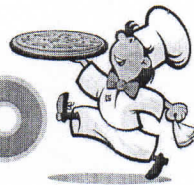
ООО МАНГО

МБОУ «ГИМНАЗИЯ №6 ИМ. ГАБДУЛЛЫ ТУКАЯ»

5 марта 2025 г.



МЕНЮ



Директор

Согласовано

Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

81/08	Фрикадельки "Петушок"	60	43	8,6	10,3	5,7	148,4
ТТК 191	Каша гречневая вязкая	200	18,6	5,5	5,7	22,9	166,7
ТТК 7	Батон	59	5,9	4,2	1,3	25,3	129,8
ТТК 313	Компот из яблок и черноплодной рябины	200	13,5	0,4	0,1	17,4	70
ИТОГО :		519	81,00	18,70	17,40	71,30	514,90

Обед детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 62	Салат из квашеной капусты без лука	90	11,7	1,4	4,5	6,8	74,7
ТТК 56	Рассольник Ленинградский со сметаной	200/10	17,5	2,1	5,8	13,9	116,7
ТТК 51	Плов из птицы	240	76,8	17,6	13,5	48,4	389,8
ТТК 7	Батон	60	6	4,3	1,3	25,7	132
ТТК183	Компот из сухофруктов	200	9,5	1,6	0,4	34,8	147,8
ИТОГО :		800	121,50	27,00	25,50	129,60	861,00

Комплекс на 140 руб

ТТК 271	Шницель н/р из филе грудки	90	85,5	22,1	9,2	8,8	208,8
ТТК 191	Каша гречневая вязкая	150	14	4,1	4,3	17,2	125
ТТК 7	Батон	35	3,5	2,5	0,8	15	77
103	Рулет с маком	100	15,5	7,8	8,7	48,4	305
ТТК 186	Компот из апельсин	200	21,5	0,3	0,1	21,1	84
ИТОГО :		575	140,00	36,80	23,10	110,50	799,80

Заведующий производством

/ Ситдикова Илиза Радисовна /

Ответственный за питание

|| Осуретова ЭВ