Вопросы и пожелания оставляйте в обратной связи на нашем сайте: **манго18.рф**

ООО МАНГО

МБОУ «ГИМНАЗИЯ №6 ИМ. ГАБДУЛЛЫ ТУКАЯ»

4 октября 2024 г.

МЕНЮ

Директор

Согласовано _____

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
	Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах						
ТТК 26	Каша пшенная молочная с маслом	200/10	33	8,1	10,8	39,9	290
ТТК 506	Сырники из творога	45	34,5	8	5,4	11,3	123,9
ТТК 7	Батон	45	4	3,2	1	19,3	99
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
	ИТОГО :	500	75,00	19,50	17,20	90,50	590,60
	Обед детей, обучающихся в 1-4 классах						
ТТК 100	Борщ из свежей капусты с курицей и сметаной	200/12,5/10	23	4,6	7,2	10,5	123,3
ТТК 51	Плов из птицы	280	75,6	20,5	15,8	56,4	454,7
ТТК 7	Батон	48	4,9	3,5	1,1	20,5	105,6
ТТК 94	Чай с молоком	200	9	1,5	1,6	15,8	81
	ИТОГО :	751	112,50	30,10	25,70	103,20	764,60
	Комплекс на 110 руб						
ТТК 13	Гуляш из говядины	100	74,5	14,2	16,1	5,9	225
ТТК 20	Картофельное пюре	170	24,3	3,6	9,3	24,6	214,2
ТТК 7	Батон	52	5,2	3,7	1,1	22,3	114,4
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
	ИТОГО :	529	110,00	21,70	26,50	68,00	614,70

Заведующий производством _____ / Ситдикова Илиза Радисовна /

Ответственный за питание _____ / / Хуретова ЗЗ